


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00028) Iskola alsó	Tej Mézes Margarinnal Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Sárgarépás sajtvárászkrémes Rozskenyér			Citromos tea Padlizsánkrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Csipkebogyós tea Tavaszi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal			Barackos tea Körözöttes Korpás zsemle Kigyóborkával		
		Energia: 334.97 Kcal / 1.400.17 KJ			Energia: 271.24 Kcal / 1.133.78 KJ			Energia: 317.85 Kcal / 1.328.61 KJ			Energia: 265.63 Kcal / 1.110.33 KJ			Energia: 260.32 Kcal / 1.088.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		12.76 g	5.60 g	2.71 g	7.23 g	7.80 g	7.80 g	6.27 g	10.38 g	3.88 g	6.27 g	5.33 g	2.00 g	7.94 g	2.06 g	1.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	16.20 g	0.33 g	42.56 g	12.00 g	0.96 g	49.39 g	20.58 g	0.59 g	47.91 g	19.99 g	1.13 g	52.13 g	25.83 g	0.83 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,7				
Ebéd	(00028) Iskola alsó	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakao szóráttal Alma			Hagymakrémeles Pírtott kenyérbökökával Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel			Csontleves Cérumetélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral		
		Energia: 564.02 Kcal / 2.357.60 KJ			Energia: 661.44 Kcal / 2.764.82 KJ			Energia: 584.04 Kcal / 2.441.29 KJ			Energia: 620.08 Kcal / 2.591.93 KJ			Energia: 671.30 Kcal / 2.806.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		32.22 g	21.43 g	7.65 g	22.66 g	29.45 g	7.69 g	23.51 g	8.48 g	3.25 g	18.68 g	26.55 g	6.75 g	23.33 g	24.59 g	6.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.32 g	0.02 g	4.77 g	74.90 g	0.00 g	1.55 g	102.85 g	38.67 g	1.08 g	75.90 g	0.09 g	1.16 g	88.03 g	15.01 g	2.81 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9				
Ebéd	(00028) Iskola alsó	Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral			Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal			Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Burgonyás tészta Vegyes vágottal Alma			Hagymakrémeles Pírtott kenyérbökökával Chilis bab			Csontleves Cérumetélttel Bakonyi sertésragu Masni tésztával		
		Energia: 387.17 Kcal / 1.618.37 KJ			Energia: 605.61 Kcal / 2.531.45 KJ			Energia: 668.95 Kcal / 2.796.21 KJ			Energia: 572.87 Kcal / 2.394.60 KJ			Energia: 327.46 Kcal / 1.368.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		17.91 g	20.47 g	6.87 g	32.62 g	16.95 g	5.54 g	27.10 g	15.58 g	2.77 g	27.57 g	25.04 g	7.19 g	16.80 g	19.36 g	6.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.33 g	0.02 g	2.55 g	80.13 g	0.00 g	1.13 g	103.57 g	0.01 g	2.92 g	58.56 g	0.00 g	2.12 g	21.02 g	0.13 g	1.16 g		
1,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	(00028) Iskola alsó	Paprikás szalámis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Meggyes táska			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal			Sajtkrémes rúd			Kifli Pudinggal		
		Energia: 234.88 Kcal / 981.80 KJ			Energia: 341.19 Kcal / 1.426.17 KJ			Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		8.06 g	9.33 g	3.45 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.08 g	5.99 g	2.41 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.60 g	0.00 g	1.17 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g	28.54 g	0.00 g	0.58 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend-Danubia Kft.
 2737 Győrfehérvás, Pécsi út 65.
 Csoportnyilvántartási szám: 17783406-5-13
 Adószám: 25215009-1-19-.....
 Élelmiszervezető